

Lista obowiązków domowych

Zadanie	Poziom zadowolenia z jego wykonywania				
Organizowanie spraw medycznych dla rodziny	😞	😓	😐	😊	🥳
Płacenie rachunków					
Zajmowanie się budżetem domowym					
Załatwianie spraw w banku					
Wypełnianie zeznań podatkowych					
Załatwianie spraw w urzędach					
Przegląd samochodu					
Tankowanie					
Dbanie o samochód wymiana opon, mycie					
Wymiana żarówek (+kupowanie)					
Zakupy dekoracji (np. świątecznych)					
Kupowanie ubrań					
Naprawy domowe					
Gotowanie					
Sprzątanie po gotowaniu					
Nakrywanie do stołu					
Planowanie jadłospisu					

Zadanie	Poziom zadowolenia z jego wykonywania				
Przynoszenie naczyń do kuchni	😞	😓	😐	😊	🥳
Wstawianie naczyń do szafek					
Wstawianie zmywarki + opróżnianie					
Sprzątanie kuchni					
Sprzątanie po obiedzie					
Mycie piecyka i kuchenki					
Zakupy spożywcze					
Rozmrażanie i mycie lodówki					
Zanoszenie rzeczy do pralni					
Pranie					
Prasowanie					
Wieszanie prania (wkładanie rzeczy do suszarki)					
Chowanie rzeczy do szafy					
Wieszanie firanek					
Wynoszenie śmieci (+wkładanie worka)					
Sprzątanie łazienki					
Mycie wanny					

Lista obowiązków domowych

Zadanie	Poziom zadowolenia z jego wykonywania				
Sprzątanie toalety	😞	😓	😐	😊	🥳
Wymiana ręczników					
Sprzątanie domu (układanie)					
Wycieranie kurzu					
Mycie podłogi					
Odkurzanie					
Zmiana pościeli					
Ścielenie łóżek					
Poprawianie kanapy (koc, poduszki)					
Czyszczenie ekranów					
Podlewanie i dbanie o rośliny					
Ogólne porządki w domu					
Mycie blatów					
Prace w otoczeniu domu, w ogrodzie					
Sprzątanie przed wizytą gości					
Planowanie podróży					
Pakowanie					

Zadanie	Poziom zadowolenia z jego wykonywania				
Utrzymywanie relacji z przyjaciółmi	😞	😓	😐	😊	🥳
Segregowanie poczty i sprawdzanie skrzynki					
Przygotowywanie imprez					
Mycie umywalki					
Mycie podłogi					
Porządkowanie w przedpokoju					
Mycie luster					
Sprzątanie na biurku					
Sprawdzanie terminów ważności leków					
Mycie pralki (filtrów itp.)					
Mycie zmywarki (filtrów itp.)					
Porządki pod meblami (kanapa, komody)					
Oddawanie rzeczy do pralni					
Odkamienianie ekspresu					